

Аннотация к рабочей программе предмета «Физическая культура»

5-9 классы

Программа учебного предмета «Физическая культура» для учащихся 5-9 классов разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Программа предназначена для реализации с обучающимися 5-9 классов, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

В соответствии с учебным планом МБОУ «Школа № 17» на изучение данной программы выделено 522 часов (105 часов в год в 5-8 классах, 102 часа в год в 9 классах). На изучение предмета в 5-9 классах отводится 2 часа в неделю из обязательной части, 1 час в неделю из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Программа может быть реализована при помощи дистанционных технологий.

Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- способствовать укреплению здоровья, развитию основных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма;
- формировать культуру движений, обогатить двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- формировать знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучить навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитать положительные качества личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.