

Код  
 Форма по ОКУД 0330502  
 по ОКПО

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Директор МБУ "КП"  
 (должность)

Певнева Н.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное учреждение «Комбинат питания»

(организация)

Столовая школы №44/1

(структурное подразделение)

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| Номер документа | Дата составления |
| 6               | 15.01.2024       |

ПЛАН - МЕНЮ

на 16 января 2024 г.

**Бесплатные завтраки (1-4 классы)**

| Пример пищи | Раздел         | № рец. | Блюдо                                      | Выход гр | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углево-ды |
|-------------|----------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|-----------|
| Завтрак     | фрукты         | 24     | Фрукты в ассортименте                      | 200      | 27,00 | 73,20        | 0,80  | 0,60  | 16,40     |
|             | 2 блюдо        | 90     | Котлета мясная (свинина, говядина, курица) | 90       | 35,98 | 222,75       | 15,21 | 14,04 | 8,91      |
|             | гарнир         | 53     | Рис отварной с маслом                      | 150      | 11,94 | 186,45       | 3,30  | 4,95  | 32,25     |
|             | хлеб пшеничный | 119    | Хлеб пшеничный                             | 20       | 0,62  | 47,00        | 1,52  | 0,16  | 9,84      |
|             | хлеб ржаной    | 120    | Хлеб ржаной                                | 20       | 0,78  | 39,60        | 1,32  | 0,24  | 8,04      |
|             | 3 блюдо        | 95     | Кисель витаминизированный плодово-ягодный  | 200      | 3,38  | 80,40        | 0,00  | 0,00  | 19,94     |
|             |                |        | итого                                      |          | 79,70 |              |       |       |           |

**Бесплатные обеды (1-4 классы)**

|      |                |       |   |     |       |        |       |       |       |
|------|----------------|-------|---|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| Обед | закуска        | 213   | Икра овощная                              | 60  | 7,42  | 88,80  | 1,02  | 7,80  | 3,06  |
|      | 1 блюдо        | 196   | Суп томатный с курицей, фасолью и овощами | 200 | 21,62 | 118,37 | 5,67  | 6,42  | 8,46  |
|      | 2 блюдо        | 249/2 | Пельмени отварные с маслом и зеленью      | 210 | 46,05 | 422,08 | 16,97 | 25,43 | 31,10 |
|      | хлеб пшеничный | 119   | Хлеб пшеничный                            | 30  | 0,93  | 70,50  | 2,28  | 0,24  | 14,76 |
|      | хлеб ржаной    | 120   | Хлеб ржаной                               | 20  | 0,78  | 39,60  | 1,32  | 0,24  | 8,04  |
|      | 3 блюдо        | 99    | Компот из смеси фруктов и ягод            | 200 | 7,87  | 51,30  | 0,26  | 0,00  | 12,72 |
|      |                |       | итого                                     |     | 84,67 |        |       |       |       |

Главный бухгалтер

подпись

А.А. Тетерина  
 (расшифровка подписи)

Сотимова  
 директор школы  
 А.А. Тетерина