

## **Вирусный гепатит А**

Это острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, попадающим в организм человека путем проникновения через рот с зараженной водой или продуктами и оказывающим прямое повреждающее действие на печеночные клетки. Источником инфекции являются больные и только что переболевшие люди.

Возбудитель выделяется с фекалиями в последние 7-10 дней скрытого периода болезни и в преджелтушном периоде. Гепатитом А болеют дети преимущественно в возрасте от 3 до 10 лет. Для гепатита А характерны эпидемические вспышки в детских коллективах. Заболевание имеет цикличность и четкую сезонность, пик заболеваемости регистрируется осенью.

С момента контакта с больным до первых проявлений болезни проходит 5-30 дней. Иногда в этот период наблюдаются насморк, кашель, общее недомогание. Постепенно нарастают признаки общей интоксикации. Повышается температура тела до 38-39°, появляются, тошнота, нечастая рвота, неустойчивый стул, чувство тяжести и боль в правом подреберье. Увеличивается печень, она становится плотной и болезненной при дотрагивании. К концу преджелтушного периода появляются темная окраска мочи и обесцвеченный кал. Длительность преджелтушного периода составляет в среднем 5-7 дней.

Желтушный период характеризуется появлением желтухи с постепенным нарастанием её интенсивности. Вначале окрашиваются склеры и слизистые оболочки, прежде всего мягкое нёбо. По мере усиления желтухи окраска распространяется на кожу лица, туловища и конечностей. Печень увеличена. У детей раннего возраста увеличивается селезенка. С появлением желтухи при гепатите А улучшается самочувствие ребенка, уменьшается интоксикация, исчезают тошнота и рвота, улучшается аппетит. Желтушный период длится 7-15 дней.

Период выздоровления длительный, до 3-х месяцев, обычно более затяжной у детей раннего возраста.

### **Что нужно знать родителям для эффективного лечения гепатита А?**

Заболевшие дети подлежат обязательной госпитализации. Тяжелое течение болезни требует соблюдения постельного режима. Диета должна быть полноценной, легкоусвояемой, с достаточным количеством белка. Необходимо частое дробное питание, не менее 5 раз в день. Показано питьё в виде 5% раствора глюкозы, сладкого чая, фруктовых соков, компотов, морсов, щелочных минеральных вод, настоев желчегонных трав. В чем заключается профилактика заболевания гепатитом А?

Поскольку заболевание происходит путем заражения через рот, основной мерой предупреждения заболевания является строгое соблюдение гигиенических правил: тщательное мытьё рук перед едой, употребление в пищу только вымытых овощей и фруктов. Следует пользоваться только личной посудой. Не пить воду из водоемов.

Борьба с гепатитом А включает раннюю диагностику и своевременную изоляцию больных. При подозрении на заболевание следует строго следить изменением цвета мочи, кала и слизистых оболочек у заболевшего ребенка.