

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №17»

План
спортивно-массовых,
физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2022-2023 учебный год

Полысаево 2022

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков; воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом; пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни; воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха; воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

1. Сохранить и увеличить количество обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом.
2. Привлечь к физкультурно-массовой работе с обучающимися родительскую общественность.
3. Организовать физкультурно-оздоровительную работу в педагогическом коллективе.

№ п/п	мероприятие	класс	сроки проведения	ответственный
Организационная работа				
1.	Выборы физоргов классов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	2-9	сентябрь	зам. директора по ВР
2.	Опрос среди обучающихся с целью выявления желающих заниматься в спортивных секциях	2-9	сентябрь	совет ШСК
3.	Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток	до 15 сентября	1-9	классные руководители
4.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	1-5	классные руководители
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа				
1.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	5-9	сентябрь	учитель физкультуры
2.	День Здоровья. Единый день ГТО	2-9	сентябрь	классные руководители
3.	«Веселые старты»	4	октябрь	учитель физкультуры

4.	Соревнования по подтягиванию на перекладине	1-4	октябрь	классные руководители
5.	Спортивные соревнования «Счастлив тот, кто здоров».	3-4	ноябрь	учитель физкультуры
7.	Состязания «Зимние забавы»	2-7	декабрь	классные руководители, учитель физкультуры
8.	Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья»	5	декабрь	учитель физкультуры
9.	Состязания «Богатырские забавы!»	5-6	февраль	учитель физкультуры
10.	Военно-спортивная эстафета	7-9	февраль	учитель физкультуры
11.	Военно-спортивная игра «Победа»	5	март	учитель физкультуры
12.	День Здоровья	1-9	апрель	классные руководители, учитель физкультуры
13.	Скипинг	3-9	апрель	учитель физкультуры
14.	Детская легкая атлетика	2-4	апрель	классные руководители, учитель физкультуры
15.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная дню Победы	7-9	май	учитель физкультуры
16.	Народные игры	2-4	май	классные руководители
17.	Русская лапта	5-7	май	учитель физкультуры
18.	Соревнования «Безопасное колесо»	7-8	май	зам. по БЖ
19.	Соревнования «Школа выживания»	6-8	май	зам. по БЖ
Спартакиада школы				
1.	Первенство школы по мини-футболу	5-9	сентябрь	учитель физкультуры
2.	Первенство школы по волейболу	5-9	октябрь	учитель физкультуры
3.	Первенство школы по баскетболу	5-9	ноябрь	учитель физкультуры
4.	Первенство школы по лыжным гонкам	5-9	февраль	учитель физкультуры
5.	Первенство школы по настольному теннису	5-9	апрель	учитель физкультуры
Дни Здоровья				

1.	Туристический слет «Тропой здоровья»	5-9	сентябрь	Совет ФСК, учитель физкультуры
2.	Общая физическая подготовка	2-6	декабрь	Совет ФСК, учитель физкультуры
3.	«Богатырские потехи»	7-9	март	Совет ФСК, учитель физкультуры
4.	Всеузбасский День здоровья	1-9	апрель	Совет ФСК, учитель физкультуры
5.	«Детская легкая атлетика»	2-4	май	Совет ФСК, учитель физкультуры
Спортивные праздники				
1.	Открытие школьной спартакиады.	1-9	сентябрь	Совет ФСК, учитель физкультуры
2.	Брейн-ринг «Знатоки спорта».	5-9	октябрь	Совет ФСК, учитель физкультуры
3.	«Я выбираю жизнь» в рамках акции «Спорт вместо наркотиков».	4-9	ноябрь	Совет ФСК, учитель физкультуры
4.	«Весёлые старты».	1-4	ноябрь	Совет ФСК, учитель физкультуры
5.	«К службе в армии готов!»	8-9	февраль	Совет ФСК, учитель физкультуры
6.	«Вперёд, мальчишки!»	1-4	февраль	Совет ФСК, классные руководители
7.	«Малые Олимпийские игры».	1-9	апрель	Совет ФСК, учитель физкультуры
8.	Спортивный праздник «Вместе – дружная семья».	6	март	Совет ФСК, классные руководители
	Закрытие школьной спартакиады.	1-9	апрель	Совет ФСК, учитель физкультуры
Агитация и пропаганда				
1.	Обновление стенда «Здоровый образ жизни»		в течение года	Совет ФСК
2.	Выпуск спортивных афиш, объявлений		в течение года	Совет ФСК
	Конкурсы рисунков, на тему " Мы любим спорт"	1-4	декабрь	классные руководители
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах	4-9	в течение года	классные руководители

	по темам: «Утренняя гимнастика школьника» «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек			
	Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	5-9	1 раз в четверть	учитель физкультуры
Работа с родителями обучающихся				
1.	Привлечение родителей к проведению спортивных праздников, «дней здоровья», школьных спартакиад		в течение года	Совет ФСК
2.	Привлечение учителей в спортивных мероприятиях.		по необходимости	Совет ФСК
3.	Своевременное доведение до сведения классных руководителей положений о соревнованиях»		в течение года	Совет ФСК
4.	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Работа над правильной осанкой учащегося », «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	в течение года	1-9	зам. директора по ВР
5.	Отчет о проделанной работе на совещании при директоре		2 раза в год	Совет ФСК
Работа по укреплению материально-технической базы клуба				
1.	Составление заявки на приобретение спортивного оборудования и инвентаря.		ноябрь	учитель физкультуры
2.	Осмотр и ремонт спортивного оборудования и инвентаря.		постоянно	учитель физкультуры
3.	Привести в порядок спортивную площадку и инвентарь.		октябрь	учитель физкультуры

