

ДЕТИ – КВАДРОБЕРЫ. Насколько это опасно?



В последнее время слово «квадроберы» встречается все чаще в информационном пространстве, потому что эта детско-подростковая субкультура стремительно распространяется. В Госдуме собираются решать – надо ли запрещать это явление.

Психологи высказывают свое мнение по этому вопросу. Но сначала немного истории. Слово «квадробер» - имеет два корня, которые наслаиваются друг на друга: «квадро» - на латыни обозначает цифру 4, и второй корень – «роб» - это часть слова «аэробика». Т.е., квадроберы – это люди, которые занимаются двигательной активностью на четырех конечностях.

Появилось это явление в Японии: спортсмен-легкоатлет, видимо, для того, чтобы привлечь к себе внимание, начал бегать на четырех конечностях. А подростки, которые любят все необычное, подхватили это.

С одной стороны, ничего нового в этом нет. Вспомните любовь людей к новогодним маскарадам, к костюмированным балам и шествиям... Так хочется на время сменить личину и побыть кем-то другим... Но через две недели все это заканчивалось, и никто не бегал по улицам в масках и маскарадных костюмах, и к прохожим не приставал... А теперь начали бегать – в этом-то и проблема...

Некоторые родители не видят в этом явлении никакой опасности и даже поддерживают своих детей. А в торговле, на маркет-плейсах мгновенно появились сотни предложений различных атрибутов для квадроберов: кроме масок, хвостов, лап и т.п. предлагаются цепочки, поводки, лотки для кормления и т.п. И это не шутка: некоторые дети после первых проявлений начинают настаивать на кормлении кошачьим кормом из лотков, пытаются справлять нужду на улице, пристают к прохожим и домашним животным. Налицо настоящее хулиганство, а вовсе не игра.

Вот несколько примеров. В Германии девочка, младшая школьница, считала себя кошкой. В школе требовала особых условий на уроках, отказывалась кушать вместе с детьми, а хотела, чтобы её кормили из лотка.

Еще пример из рассылки психиатров: Девочка считает себя кошкой. Она пришла вместе с мамой в ветеринарную клинику, где мама требовала провести чипирование ребенка, как чипируют кошек, и сделать кошачьи прививки. В ответ на отказ сотрудников клиники мама с дочкой устроили страшный скандал. Мама ругалась, девочка громко мяукала, пришлось вызывать полицию. Этот случай произошел в подмосковном Серпухове.

По мнению психиатров, каждый возраст человека имеет свои особенности.

В дошкольном возрасте Ребенок постоянно находится в движении: он бегает, прыгает, всюду лазает, все сам обследует и т.д. Это период развития и укрепления моторных зон мозга через высокую двигательную активность, получение разного двигательного опыта, закрепление его через повторения. Это период наблюдения за окружающими и повторение их действий, определение себя, своего места среди окружающих людей, Лозунг - «стать таким, как все».

Подростковый период – это стремление выделиться, привлечь внимание, быть «особенным», характерны сверхценные идеи, желание быть в оппозиции к окружающим и настаивать на своей правоте, лозунг - «стать не таким, как все». Для подростков и раньше были свойственны такие течения, как готы, эмо, панки.

Проживая свойственные их периоду особенности, дети завершают один этап развития и переходят во взрослую жизнь.

Так что если «немножко» - то это нормально, особенно если окружение реагирует адекватно, не ломает ребенка, не подвергает насилию, в какой-то степени включается в игру, а потом выводит его из опасной зоны, показывая, что есть игры, а есть реальность.

Если же потворствовать, слишком поддерживать искаженные формы поведения, показывать, что реальность именно такова – это закрепляет патологические проявления и может наложить серьезный отпечаток на будущее.

Конкретные рекомендации психологов родителям:

- очень важно разобраться в деталях, что происходит в жизни ребенка во всех сферах его реальной жизни: обстановка дома, отношения с родителями, обстановка в детском коллективе, отношения со сверстниками, с конкретными друзьями. Немного таких игр – это действительно игра, если надолго – это уход от реальности.

- Надо внимательно разобраться, какие стороны реальности трудны, болезненны для ребенка и помочь ему гармонизировать эти зоны самостоятельно или с помощью специалиста.

- А родителям, воспитателям, учителям и всем остальным, кто влияет на жизнь общества, важно помнить, что и толерантность, и уровень принятия имеют свои здоровые границы.

Напоследок известная притча, которая очень хорошо помогает в вопросах самоидентификации и взрослым: «В древнем Китае богатый

путник хотел попасть в город, но путь ему преградил страж:
«Стой! Прежде чем ты пойдешь дальше, ты должен ответить мне на три вопроса:

- Кто ты?

- Куда ты идешь

- Зачем тебе туда нужно?»

Изумленный путник помолчал, а потом спросил:

- «Кто и сколько платит тебе за то, что ты тут стоишь и задаешь эти вопросы?

- Правитель города платит мне четыре мерки риса в день»

- «Если ты пойдешь служить мне, я буду платить тебе в два раза больше»

- «А что мне нужно будет делать?»

- «Ты должен задавать мне эти вопросы каждое утро...»

Мудрый путник, не правда ли?

Рекомендуем всегда задавать себе эти вопросы .А теперь подумайте, далеко ли и куда уйдет ребенок, который на вопрос: «Кто ты?» отвечает себе каждый день: «Я котик», и мама его в этом поддерживает и словами. и действиями.

Думаем, вопросов о том, опасно это явление или нет, больше не осталось...